Assoziation
Kreativer
Leibtherapeut/innen e.V.



Frühbucher-Rabatt bis 12.02.2027!

FACHTAGUNG

„Miteinander unterwegs – Kreativtherapeutische Methoden und Haltung gegen Haltlosigkeit“

Samstag, 17.04.2027
09.30 – 17 Uhr
Unperfekthaus in Essen

Assoziation Kreativer Leibtherapeut/innen e.V.

Unsere Welt dreht sich scheinbar immer schneller und es ist manchmal schwierig bei all den Herausforderungen nicht den Halt zu verlieren.
Machen Sie sich mit uns auch an diesem Tag auf den Weg, sich mit der eigenen Haltung und Erfahrungen der Haltlosigkeit auseinander zu setzen. Gemeinsam wollen wir mithilfe der Haltung und Methoden Kreativer Leibtherapie nach Baer / Frick-Baer angesichts unterschiedlicher Herausforderungen Wege aufzeigen, die Verbindung schaffen und Brücken bauen.

Freuen Sie sich auf eine Vielfalt praktischer Workshops mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung sowie die Möglichkeit zu Austausch und Vernetzung mit Kreativen Leibtherapeut/innen und an der Kreativen Leibtherapie interessierten Menschen.

Anmeldung

Die Anmeldung zur Fachtagung
ist bis zum 12.03.2027
unter **info@aklev.de**.
Frühbucher erhalten bis zum 12.02.2027
einen Rabatt.

Die Teilnehmeranzahl für die Fachtagung
und die Workshops sind begrenzt.

Preise

Tagungsgebühr inkl. Getränke
und Fingerfood:

für Mitglieder:	59 Euro
Frühbucher-Rabatt: (bis 12.2.)	52 Euro
für Nicht-Mitglieder:	75 Euro
Frühbucher-Rabatt: (bis 12.2.)	68 Euro

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre drei favorisierten Workshops sowie ein bis zwei Alternativwünsche an, falls diese aufgrund der Teilnehmendenzahlen oder Raumkapazitäten nicht zu realisieren sind.

Workshops

Assoziation
Kreativer
Leibtherapeut/innen e.V.

1) Kreative Leibtherapie & der Vagusnerv - zwei im Dienst der heilsamen Resonanz **(Tracy Scharwächter)**

Kreative Traumatherapie

Der 10. Hirnnerv spielt in der Traumatherapie eine wichtige Rolle, um unser Nervensystem zu regulieren. Die Kreative Leibtherapie lässt sich mit ihrer Fülle an Methoden gut mit anderen Verfahren und Behandlungsmethoden verbinden. Im Workshop wird es neben lebendiger Theorie auch die Möglichkeit zu kreativer Selbsterfahrung geben.

2) Worte, die tragen **(Nicole Ragus)**

Wie Poesie uns verbindet und Halt schenkt

Wenn wir miteinander schreibend unterwegs sind, kann Sprache zum sicheren Boden werden. Wir werden zu Zuhörern und werden gehört; die Gemeinschaft bietet Schutz und Halt, fängt auf und stärkt den leiblichen Ausdruck.

3) Portraits der Würde **(Frauke Grießmann)**

Würde als aktiver Prozess

„Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ Doch sie wird täglich angetastet. Wir tasten uns kreativ und gestalterisch an das Erleben und Empfinden des Gefühls für die eigene Würde heran, um sie dann in Form eines Portraits zum Ausdruck zu bringen und sichtbar zu machen. Denn wo Würdigung ein aktiver Prozess im Miteinander ist, haben Entwürdigung und Haltlosigkeit keine Chance.

4) Die heilsame Kraft der Clownerie **(Sylvie Hoffmann)**

Wie die Heilsame Clownerie Dir als Kraftquelle in Zeiten von Haltlosigkeit und als zauberhaftes Übungsfeld für die Hingabe an das Leben dienen kann.

Assoziation
Kreativer
Leibtherapeut/innen e.V.

5) Gewebte Klänge **(Nicole Ragus)**

Wenn die eigene Stimme Teil des Ganzen wird

Wenn sich Dein Ton mit den Tönen der anderen verwebt, entsteht ein tragfähiger Teppich aus Klang. Experimentiere mit Stimme und Rhythmus um Musik für den Moment zu erschaffen. Erlebe, wie das gemeinsame Musizieren (und Bewegen) den leiblichen Ausdruck stärken und uns im tiefen Miteinander verbinden kann.

6) Sehn-Sucht **(Nadine Sennewald)**

Was uns antreibt, was uns bindet und wieder in Beziehung bringt

Hinter der Sucht kann eine Sehnsucht liegen: nach Ruhe, Lebendigkeit, Zugehörigkeit, Selbstbestimmung oder der Freiheit, nicht mehr fühlen zu müssen. Was zunächst Erleichterung verspricht, kann zum Kreislauf werden, der die eigene Freiheit zunehmend einschränkt und den Kontakt zu sich selbst und anderen erschwert. Wie können wir Menschen begegnen, ohne sie auf ihre Sucht zu reduzieren? Wie können sie sich selbst und ihren Mustern wieder begegnen, ohne beschämt zu werden? Und wie kann Beziehung zu einem Erfahrungsraum werden, in dem neue Wege des Spürens, Ausdrucks und Verbundenseins entstehen?
In diesem Workshop erkunden wir, wie erlebnisorientierte Impulse der kreativen Leibtherapie solche Begegnungen ermöglichen können. Im Mittelpunkt steht eine wertschätzende Beziehungsgestaltung, die nicht bewertet oder vorschnell verändert, sondern wahrnimmt, neue Erfahrungen ermöglicht und Resonanz anbietet.

7) Wer innehält, erhält von innen Halt **(Christiane Uffmann)**

Wir erproben Haltungen und halten inne.

Wir stehen allein, zu Mehreren, gerade, krumm, gebückt. Wir erforschen, was uns Halt gibt und gestalten Halte – Steelen.

Assoziation Kreativer Leibtherapeut/innen e.V.

8) Landscapes **(Linda Pfaffenzeller)**

Hier entsteht ein Raum, bei dem wir Malen, Wahrnehmen und Tanz miteinander verbinden. Mit kreativen Methoden (Malen, Worte, Bewegung, Tanz) eröffnen wir uns Zugang zu unserem inneren Erleben, erschaffen innere Bilder und bringen diese in den tänzerischen / bewegten Ausdruck.
Wir beschäftigen uns hier mit Landschaften, die vor unserem inneren Auge entstehen und erforschen diese mit verschiedenen Impulsen. Dabei beginnen wir mit einer Haltung, experimentieren aus dieser heraus mit unserer Bewegung, begegnen Menschen mit anderen Haltungen und erforschen, was sich daraus entwickelt.

9) Leuchtender Herbst oder eisiger Winter? **(Annelie Rehra)**

Menschen mit Demenz verstehen, begleiten und würdigen.

Dieser Workshop gibt ganz praktische Einblicke in die Gefühlswelten von Menschen mit Demenz und zeigt Hoffnungswege auf, wie wir ihnen achtsam und wertschätzend begegnen können, um wieder Farbe in ihren Lebensalltag zu bringen!

Zeitplan

ab 09:30	Ankommen	16:30 Uhr	Abschlussplenum
10:30 Uhr	Begrüßung	17:00 Uhr	Ende
11:30 Uhr	Beginn der Workshops		