Wann brauchen Kinder und Familien Therapie?

Eine Kinder- und Familientherapie kann hilfreich sein wenn Probleme, Sorgen und Nöte immer mehr den Alltag bestimmen und ein Ausweg ohne professionelle Hilfe nicht mehr möglich scheint. Wenn z.B. Streit, Gewalt, mangelnde Kommunikation und Sprachlosigkeit zunehmen, können dies Zeichen einer Störung in der Familie sein. Bei Kindern sind u.a. Schulangst, anhaltende Niedergeschlagenheit, Verstummen oder ungewohnte Aggression ernstzunehmende Hinweise auf Probleme.

Die Auslöser der genannten Symptome können vielfältig sein:

- Trennung
- Tod
- Sucht
- körperliche und/oder seelische Krankheit
- und vieles mehr

Professionelle Ausbildung

Das Ausbildungsinstitut für Kreative Leibtherapie ist seit über 25 Jahren die ‚Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*'.

www.zukunftswerkstatt-tk.de

Kontakt:

Eva-Maria Lütkemeyer
An der Bockmühle 2c
31275 Lehrte-Arpke
info@aklev.de
www.aklev.de

Assoziation Kreativer Leibtherapeut/innen e.V.

Überreicht von:

Kreative Kinder- und Familientherapie

- **Wann brauchen Kinder und Familien Therapie?**
- **Was brauchen Kinder und Familien in Krisen?**
- **Wie arbeiten Leiborientierte Kreative Kinder- und Familientherapeut/innen?**

Assoziation Kreativer Leibtherapeut/innen e.V.

Was brauchen Kinder und Familien in Krisen?

Kinder und Familien brauchen jemanden, der

- sie und ihre Probleme ernst nimmt,
- sich wertschätzend mit ihnen auseinandersetzt,
- bereit ist, gemeinsam mit ihnen nach Lösungen zu suchen,
- sie dabei unterstützt, auch alleine neue Wege zu finden.

All das gilt für gestörte, zerbrechende und zerbrochene Familien.

Wie arbeiten Leiborientierte Kreative Kinder- und Familientherapeut/innen?

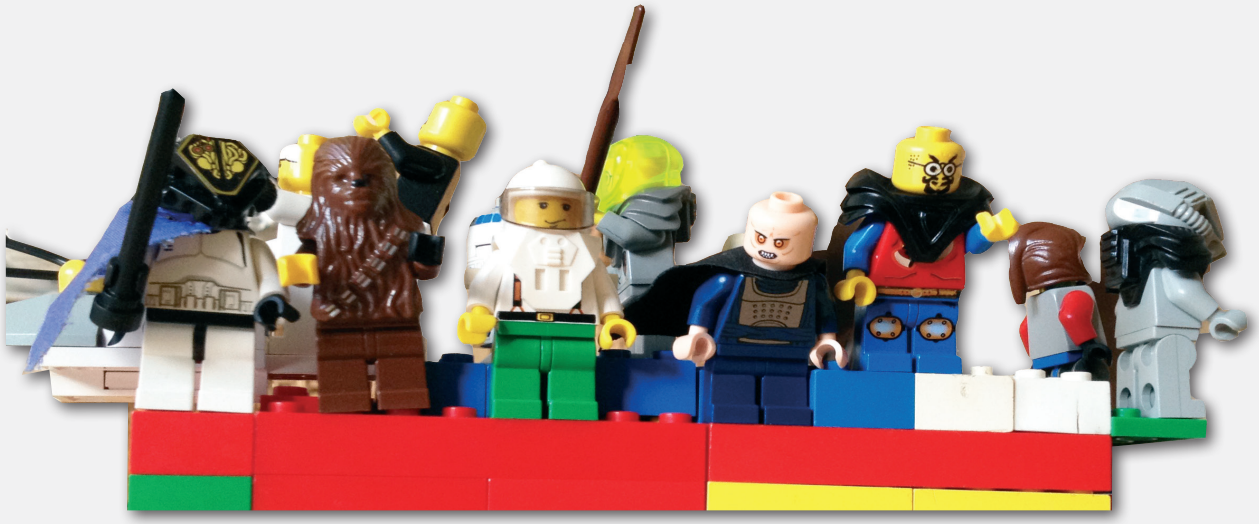
Warum kreativ?

Familien und Kinder haben oft keine Worte für das, was sie belastet. Wenn Worte allein nicht reichen oder nicht verstanden werden, bieten sich malen, musizieren, tanzen, bewegen und spielen als Ausdrucksmöglichkeiten an. Ein Bild kann manchmal mehr erzählen als Worte.

Kreative Therapeut/innen suchen gemeinsam mit Kindern und Familien nach Schritten der Veränderung. Diese werden geübt: mit Humor und Ernsthaftigkeit, im Spiel und in der Auseinandersetzung, innerhalb von Grenzen und mit Geduld.

Kreative Therapeut/innen sind verpflichtet, die von der Assoziation Kreativer Leibtherapeut/innen und der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* gemeinsam beschlossenen Ethik-Richtlinien zu befolgen.

Warum „Leib“?

Kreative Leibtherapie nimmt ernst, was Menschen sagen UND was sie dabei spüren und fühlen. Das Wort „Leib“ enthält den indogermanischen Wortstamm „lib“, der auch den Worten „Leben“ und „lebendig“ zugrunde liegt.

Kreative Therapeut/innen arbeiten auf der Basis der Leiborientierten Entwicklungspsychologie.