

## Was ist Kreative Leibtherapie?

Kreative Leibtherapie ist ein therapeutisches Verfahren, das der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie zugeordnet wird. Kreative Leibtherapie ist theoretische und praktische Grundlage der Leiborientierten Musik-, Tanz- und Kunsttherapie sowie Kreativer Traumatherapie, Kreativer Kinder- und Familientherapie und vieler anderer mehr.

Kreative Leibtherapie stützt sich auf die Leibphänomenologie, moderne Neurobiologie und Entwicklungspsychologie. Mehrere Forschungsprojekte trugen zur Entwicklung der theoretischen Modelle und praktischen Methoden bei.



## Professionelle Ausbildung

Das Ausbildungsinstitut für Kreative Leibtherapie ist seit über 25 Jahren die ‚Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*‘.

[www.zukunftswerkstatt-tk.de](http://www.zukunftswerkstatt-tk.de)

### Kontakt:

Eva-Maria Lütkemeyer  
An der Bockmühle 2c  
31275 Lehrte-Arpke  
[info@aklev.de](mailto:info@aklev.de)  
[www.aklev.de](http://www.aklev.de)



Überreicht von:

# Kreative Leibtherapie

Warum „Leib“?

Warum „kreativ“?

Welche Anwendungsfelder hat die Kreative Leibtherapie?

Wie arbeiten Kreative Leibtherapeut/innen?

Professionelle Ausbildung



## Warum „Leib“?

Kreative Leibtherapie nimmt ernst, was Menschen sagen UND was sie dabei spüren und fühlen. Das Wort „Leib“ enthält den indogermanischen Wortstamm „lib“, der auch den Worten „Leben“ und „lebendig“ zugrunde liegt. Kreative Leibtherapie macht Verstand und Gefühl, Körpererleben und Reflektion, Innenschau und soziale Beziehung zur Grundlage helfender und heilender Begegnungen mit Menschen.

Dazu hat sie ein breites methodisches Instrumentarium und fundierte theoretische Modelle aus der Praxis heraus entwickelt.

## Warum „kreativ“?

Kreative Leibtherapeut/innen arbeiten mit Worten und mit Klängen, Gesten, Bewegungsritualen, Bildern, Skulpturen, Poesie und anderen kreativen Ausdrucksmöglichkeiten. Wenn Worte allein nicht reichen oder wenn Menschen in ihrem Leiden verstummt sind, dann helfen die Wege kreativen Ausdrucks und kreativer Bewegung. Ein Bild zu malen, macht Leiden sichtbar und beschreibbar. Die Klänge eines Instrumentes machen Gefühle hörbar, Bewegungen können Stärken spürbar machen. All das ermöglicht Veränderungsprozesse, die in den Alltag integriert werden können.

## Welche Anwendungsfelder hat die Kreative Leibtherapie?

Kreative Leibtherapie kann überall dort zum Einsatz kommen, wo Menschen mit Menschen zu tun haben. Hier einige Beispiele:

Kindergarten, Kinder- und Jugendhilfe, Schule, Seniorenheim, Ambulanter Pflegedienst, Arbeit mit geistig behinderten Menschen, Einzel- und Gruppentherapie, Hospiz, Psychiatrie, Forensik, Sozialarbeit usw.

## Wie arbeiten Kreative Leibtherapeut/innen?

Die Grundlage der Arbeit Kreativer Leibtherapeut/innen besteht darin, mit ihren Klient/innen in Beziehung zu gehen, mit Herz-Professionalität und Fachprofessionalität.

Sie würdigen die Einzigartigkeit eines jeden Menschen, seine Gefühlswelten, sein Körpererleben und sein geistiges Erleben. Das soziale Erleben des Menschen wird immer mit einbezogen.

Sie respektieren die Erlebenswelt ihrer Klient/innen. Sie deuten und bewerten deren Denken und Fühlen nicht, sondern stärken Selbstbewusstsein, entdecken Ressourcen und fördern Eigensinn. Damit kann der Spielraum für eigenständige Entscheidungen vergrößert werden.

Kreative Leibtherapeut/innen nutzen das Gespräch und vielfältige kreative Medien, denn oft helfen Worte allein nicht aus der Krise. Im kreativen Tun eröffnen sich ungeahnte Wege der Veränderung, die in Begleitung und wohlwollender Unterstützung ausprobiert werden können. Das während des therapeutischen Prozesses Erlebte kann dann im Alltag umgesetzt werden.

Sie sind verpflichtet, die von der Assoziation Kreativer Leibtherapeut/innen und der Zukunftswerkstatt therapie kreativ gemeinsam beschlossenen Ethik-Richtlinien zu befolgen.

